▣ 登山のアドバイス

富士登山の夏山シーズンは７月・８月の２ヶ月間です。
シーズン中の山頂の平均気温は５～６℃で日中の暖かい日でも10℃前後です。セーター・手袋・ズボン下・ヤッケなどの防寒用具も忘れずに。また懐中電灯も必需品です。
靴は登山靴。特にトレッキングシューズのような甲の高い靴が適しています。
食料はシーズン中なら山荘などで食事ができます。
標高が高くなるにつれ携帯品の重量がこたえて来ますので、できるだけ荷物は少なめにしましょう。

高山病は下山するとほとんどの人が快復します。発病した時はあまり無理をしないで早めに下山してください。
下山の際は、前のめりにならないように注意しましょう。各自の体力や、天候状況に応じて無理のない登山をしましょう。

▣ おもな行事

● 富士山夏山開き	７月　１日
● 富士登山競争	７月第４金曜日予定
● 河口湖湖上祭	８月　５日
● 富士吉田の火祭り	８月２６日

● MEMO

◉ 鳥居荘（標高 2900m）
〒403-0000
山梨県富士吉田市字富士山北向５６１８番地
TeL 0555-24-6518　(6月下旬～9月上旬)

◉ 〈閉山時連絡先〉
〒401-0512
山梨県南都留郡忍野村内野226番地
TeL 0555-84-2050
FaX 0555-84-4725

※ ご予約はお電話にてお願い致します。

- HP　http://toriiso.com
- E-mail　info@toriiso.com

営業期間　７月１日～９月中旬
収容人数　２５０名
設備　宿泊施設・売店・水洗トイレ
料金　ホームページ又はお電話にてお問い合わせ下さい

FUJISAN HONNANAGOME TORIISO FUJISAN HONNA

富士山本七合目

鳥居荘

TORIISO

山小屋

FUJI 3776M HON-NANAGOME TORIISO2900M Mt.FUJI 3776M HO
Mt.FUJI 3776M HON-NANAGOME TORIISO2900M Mt.FUJI 3776M